



INTERNATIONAL CUP91 MINIMES

SAMEDI 04 AVRIL 2026

📍 Centre Omnisports Pierre de Coubertin - 91300 MASSY



Invitation à notre 2ème tournoi international minimes

Le club **FLAM91** a le plaisir de vous convier à la **2ème édition de son tournoi international de judo** réservé aux judokas **minimes** (masculins et féminins), né(e)s en **2012 et 2013**.

Cet événement se tiendra le **samedi 04 avril 2026** au **Centre Omnisports Pierre de Coubertin (COS)**, situé au 10 avenue du Noyer Lambert, 91300 **Massy**.

Pour garantir une organisation optimale, toutes les inscriptions doivent être réalisées **exclusivement via l'extranet** sur le site de la **FFJDA**. **Aucune inscription ne sera acceptée sur place.**

Dans l'espoir de vous accueillir nombreux, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire.

Veuillez agréer, **chères Présidentes et Présidents, chères Enseignantes et Enseignants**, l'expression de nos salutations sportives.

Contacts :

- harachi.sarah@hotmail.fr
- contact@flam91.com

1. ORGANISATEUR

FORCE LONGJUMEAU ALLIANCE MASSY 91 (FLAM91) :

Adresse : Espace Associatif Centre Omnisport du Noyer Lambert, 91300 Massy

Email : contact@flam91.com

Tél : (+33) 6 22 95 68 86

CONTACT D'URGENCE :

M. SOUBIRAN : (+33) 6 59 02 99 12 – soubiran.simon@gmail.com

M. BERTHIER : (+33) 6 64 72 23 47

2. INFORMATIONS IMPORTANTES

AVANT LE VOYAGE :

- Je m'assure que chaque enfant possède bien un passeport sportif en règle (ou une carte d'identité pour les étrangers).
- Je m'assure d'avoir effectué les paiements pour éviter les majorations sur place.

ASSURANCE :

Il est de la responsabilité de chaque participant de s'assurer qu'en plus de son assurance normale, il dispose d'une assurance suffisante pour couvrir tous les frais liés à la pandémie, y compris le rapatriement. L'organisateur de l'événement n'accepte aucune responsabilité pour toute réclamation relative à l'annulation de l'événement en raison d'un cas de force majeure ou de frais médicaux pour toute maladie liée à une pandémie qui pourrait les affecter pendant l'événement.

RESPONSABILITÉ :

Chaque délégation sera responsable de ses judokas. Le club de FLAM 91 décline toutes responsabilités quant aux vols et pertes qui pourraient avoir lieu.

3. LIEU DE COMPETITION

Nom : Centre Omnisports Pierre de Coubertin (COS)

Adresse : 10 Avenue du Noyer Lambert, 91300 Massy

4. ÂGE

Enfants nés entre 2012 et 2013.

5. PARTICIPATION

Les participants sont engagés par les associations et structures affiliées à la FFJDA ou à l'IJF.

6. CATÉGORIES ET DURÉE COMBATS

Catégories :

Masculins: -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, +73kg

Féminines: -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg

Durée combats :

Temps de combat : **3 minutes.**

Temps de récupération entre 2 combats : **6 minutes.**

Pas de Golden Score —> **Décision à l'issue des 3 minutes**

7. FORMULE COMPÉTITION

Poule/Tableau double ou simple repêchage en fonction du nombre de participants.

- **7 combattants et plus : Tableau avec double repêchage**
- **Moins de 7 combattants : Poules puis tableau**

8. ARBITRAGE

L'arbitrage sera appliqué en fonction des règles FFJDA en vigueur à la date du tournoi. Celui-ci sera assuré par le corps arbitral fédéral.

La compétition se déroulera sur 6 surfaces de combat de 6mx6m.

Les dossards seront acceptés sous les conditions du règlement actuel.

9. PESÉE

Combattants français :

Les combattants devront présenter leur accréditation et passeport sportif en règle.

Combattants ÉTRANGERS :

Les combattants devront présenter leur accréditation et une carte d'identité (ou passeport).

10. ACCRÉDITATIONS

- Seul le responsable de délégation sera autorisé à retirer les accréditations des athlètes.
- Le responsable de délégation et les coachs devront être inscrits via l'extranet fédéral pour les Français. Sans cette inscription, ils ne seront pas autorisés à évoluer autour des surfaces de compétitions.

11. INSCRIPTIONS

Les frais d'inscription sont fixés à **10€ / combattant** et devront être réglés avant le **lundi 30 Mars 2026***, date de clôture des inscriptions. **Passé cette date, une majoration de 10€/combattant sera appliquée.**

**Frais non remboursables après cette même date.*

Pour les licenciés France Judo, l'inscription se fera uniquement via l'extranet fédéral. Et validée sous réserve du paiement : paiement via HELLOASSO.



[Lien vers l'extranet](#)



[Lien vers HelloAsso](#)



Faute de paiement, l'accès à la pesée, sera refusé.

Tout règlement sur place sera majoré de 10€ supplémentaire/athlète.

Pour les licenciés des autres fédérations affiliées IJF l'inscription se fera via la fiche d'inscription en annexe à adresser à FLAM 91 – contact@flam91.com



[Lien vers la fiche](#)



12. RESTAURATION

Pour les **compétiteurs et accompagnants (staff/famille)**, des paniers repas seront disponibles en commande au prix de **5€ /panier**. Les paniers repas devront être commandés et réglés avant le **lundi 30 Mars 2026**.

***Pour toute commande merci de contacter M. SOUBIRAN :
(+33) 6 59 02 99 12 - soubiran.simon@gmail.com***

Une buvette sera également prévue toute la journée de compétition.
Païement en espèce et carte bancaire seulement.

13. ORGANISATION

8h00-9h00

Validation des inscriptions et pesée des masculins -34,-38,-42 et féminines -36, -40

10h00-11h00

Validation des inscriptions et pesée des masculins -46,-50 et féminines -44,-48

12h00-13h00

Validation des inscriptions et pesée des masculins -55,-60, -66 et féminines -52, -57, -63

13h30-14h00

Validation des inscriptions et pesée des masculins -73, +73 et féminines -70, +70

Remise des récompenses dès la catégorie terminée

Prévoir sa ceinture rouge

14. ACCÈS PLATEAU COMPÉTITION

Ne seront autorisées à évoluer autour des surfaces de compétitions que les personnes dûment habilitées, munies de badges et/ou accréditations remis par l'organisation (coach, responsable de délégation)

15. TRANSPORT

Depuis l'aéroport d'Orly : 35 min de transport, 15 min de voiture

Depuis Paris Gare de Lyon : 1h de transport, 30 min de voiture

Depuis Massy Gare TGV et RER : 20 min de transport, 8 min de voiture

RER B arrêt Les Baconnets

16. ACCESSIBILITÉ



Parking Courtepaille

Parc Urbain George Brassens, 91300 Massy | Av. du Noyer Lambert, 91300 Massy



Parking Centre Omnisport

17. HEBERGEMENT

IBIS style Massy opéra (vert)

Adresse : 6 Rue de L'Opéra, 91300 Massy

Chek-in : 14:00 ; Chek-out : 12:00

Distance depuis Massy TGV : 4,5km 10 min en voiture

Distance depuis la salle de compétition : 600m (3 min en voiture, 5 min à pied)

***Pensez à demander le tarif sportif pour un tarif préférentiel.**

IBIS Massy (rouge)

Adresse : 6 Rue du Saule Trapu, 91300 Massy

Chek-in : 12:00 ; Chek-out : 12:00

Distance depuis Massy TGV : 3,5km 10 min en voiture

Distance depuis la salle de compétition : 2,2km (6 min en voiture, 20 min à pied)

***Pensez à demander le tarif sportif pour un tarif préférentiel.**

F1 Chilly-Mazarin mazarin les champarts

Adresse : Za de la Butte au Berger, 91380 Chilly-Mazarin

Chek-in : 14:00 ; Chek-out : 12:00

Distance depuis Massy TGV : 4,5km 13 min en voiture

Distance depuis la salle de compétition : 4km (10 min en voiture)



DIMANCHE 05 AVRIL

MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS / 9H30 - 16H00

**MASTERCLASS AVEC LES
CHAMPIONS DU CLUB !**

 **Centre Omnisports Pierre de Coubertin - 91300 MASSY**



1. LIEU DU STAGE

Nom : Centre Omnisports Pierre de Coubertin (COS)
Adresse : 10 Avenue du Noyer Lambert, 91300 Massy

2. ÂGE

A partir de Minimes – nés en 2013 et avant

3. INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont fixés à **10€ / participant** et à **5€ pour les combattants de la veille** et devront être réglés avant le **mercredi 01 Avril 2026**, date de clôture des inscriptions.

Frais non remboursables après cette même date.

Pour les licenciés France Judo, l'inscription se fera uniquement via l'extranet fédéral. Et validée sous réserve du paiement : paiement via HELLOASSO.



[Lien vers l'extranet](#)



[Lien vers HelloAsso](#)



Pour les licenciés des autres fédérations affiliées IJF l'inscription se fera via la fiche d'inscription en annexe à adresser à FLAM 91 – contact@flam91.com
L'inscription sera validée sous réserve du paiement : paiement via HELLOASSO.



[Lien vers la fiche](#)



Faute de paiement, l'accès au stage, sera refusé.

4. RESTAURATION

Pour les **compétiteurs et accompagnants (staff/famille)**, des paniers repas seront disponibles en commande au prix de **5€ /panier**. Les paniers repas devront être commandés et réglés avant le **lundi 30 Mars 2026**.

***Pour toute commande merci de contacter M. SOUBIRAN :
(+33) 6 59 02 99 12 - soubiran.simon@gmail.com***

Une buvette sera également prévue toute la journée de compétition.
Paiement en espèce et carte bancaire seulement.

5. PROGRAMME

9h30 - 12h30 :

1^{er} entraînement toutes catégories

12h30 - 14h00 :

Pause déjeuner. Temps calme.

14h00 - 16h00 :

2^{ème} entraînement toutes catégories



**Rejoignez le Telegram pour
toutes les actualités du tournoi !**